

# MATRIZ CURRICULAR

## EDUCAÇÃO FÍSICA BACHARELADO

CARGA HORÁRIA TOTAL: 3.250 HORAS

TEMPO MÍNIMO  
DE INTEGRALIZAÇÃO:

8 SEMESTRES

### CURRÍCULO INTEGRADO POR COMPETÊNCIAS, PERSONALIZADO E CONECTADO ÀS DEMANDAS DO MUNDO DO TRABALHO.

A matriz curricular está organizada por componentes curriculares agrupados em níveis de complexidade dos conteúdos e das competências, representando a espiral do conhecimento de um profissional em constante formação.

Assim, o percurso formativo do aluno permite que UCs de mesma complexidade sejam cursadas ao longo do nível. À medida que a jornada acadêmica avança, o aluno será desafiado com UCs mais complexas em níveis mais avançados. Os níveis são concebidos de forma que os estudantes avancem, respeitando a progressão de nível. As matrizes curriculares dos cursos são compostas pelo quantitativo de níveis definidos de acordo com a duração do curso.

#### COMPONENTES CURRICULARES

Corresponde a todos os itens que compõem a matriz curricular do curso.

##### Unidades Curriculares

Base da organização curricular, são concebidas como núcleos integradores de competências e estão concebidas com CH de 160 horas.

##### Nível Fundamental

##### Nível Intermediário

##### Nível Avançado

#### COMPONENTES COMPLEMENTARES

Diferenciam-se das Unidades Curriculares por contarem com Carga Horária diferente de 160 horas.

##### Estágio Supervisionado

Oportuniza a preparação profissional por meio da vivência prática e presencial dos conhecimentos.

##### Componente Específico

Aborda temas essenciais ao desenvolvimento da carreira, como postura ética no mercado de trabalho, gestão da trajetória profissional, inovação, marketing pessoal, uso estratégico das redes sociais e elaboração de currículo.

##### Academia de futuros profissionais

Componente curricular ofertado para os alunos ingressantes que oportuniza o planejamento do futuro profissional.

##### Extensão Universitária

Carga horária que promove o diálogo entre universidade e sociedade, valorizando saberes locais e contribuindo para a transformação social. A carga horária está inserida no decorrer de toda matriz curricular, representando no mínimo 10% da carga horária total do curso.

##### Trabalho de Conclusão de Curso

Representa o trabalho no qual o aluno sistematiza o conhecimento resultante de um processo investigativo.

##### Atividade Complementar

São práticas acadêmicas ofertadas em múltiplos formatos, com o objetivo de complementar a formação do aluno.

